



REŠPEKTOVAŤ A BYŤ REŠPEKTOVANÝ®

Kurz o komunikácii a postupoch, ktoré vymedzujú hranice,
podporujú zodpovednosť a sebaúctu a budujú dobré vzťahy

Nový termín v Banskej Bystrici na jeseň 2026.

Kurz je určený pre rodičov, starých rodičov, učiteľov, vychovávateľov, psychologov a všetkých dôležitých dospelých.

EMÓCIE

Ciele výchovy, každodenná komunikácia a potreby detí. Socializácia a sebaúcta. Stanovovanie hraníc správania sa a vývinové úlohy detí. Poznatky o fungovaní mozgu - jeden z argumentov pre rešpektujúci prístup. Základné fakty o emóciách. Súvislosť medzi emóciami a ľudskými potrebami. Zvládanie vlastných emócií - impulzívny a vedomý spôsob. JA-správa a TY-správa. Ako učiť deti hovoriť o tom, čo prežívajú a čo potrebujú. Emočná inteligencia.

1. seminár: piatok 18.september 2026 od 9.00 do 16.30h

KOMUNIKAČNÉ ZRUČNOSTI

Rôzne spôsoby, ako reagujeme na emócie u druhých. Formy empatickej reakcie. Rešpektujúci vs. mocenský model vzťahov vo výchove a vzdelávaní detí aj medzi dospelými. Poslušnosť a jej riziká vs. zodpovednosť. Obsah a forma vyjadrovania požiadaviek. Komunikačné zručnosti - opisný jazyk, informácie, výber, otvorené otázky, jedno slovo.

2. seminár: sobota 19.september 2026 od 9.00 do 16.30h

ČO NAMIESTO TRESTANIA

Zásady rešpektujúcej komunikácie. Vnútná a vonkajšia motivácia k učeniu a práci. Prirodzený dôsledok a sociálny dôsledok nežiaduceho správania sa detí. Následná reakcia dospelého - trest alebo vedenie k zodpovednosti? Riziká trestov. Postupy pri nevhodnom správaní sa detí. Vytváranie návykov u detí, prevencia a riešenie každodenných "krízových" situácií a konfliktov medzi deťmi.

3. seminár: piatok 23.október 2026 od 9.00 do 16.30h

AKO VYJADROVAŤ UZNANIE A OCENENIE

Vyjasnenie pojmov odmena, pochvala. Riziká odmien a pochvál. Ako poskytovať spätnú väzbu a vyjadrovať uznanie bez toho, aby sme vytvárali závislosť na autorite. Rešpektujúca komunikácia pre každý deň.

4. seminár: sobota 24.október 2026 od 9.00 do 16.30h

Lektori: RNDr. Tatiana Piovarčiová, Mgr. Mirka Kumančíková

Miesto: Škola u Filipa, Banská Bystrica, Ružová 14

Prihlásenie cez formulár najneskôr do 27.8.2026

Link na prihlásenie: <https://forms.gle/BTiWg9ENbsKzi5b77>

Organizačný garant: Mirka Kumančíková, mirka.respektovat@gmail.com

Účastnícky poplatok: 190- €, úhrada do 7.9.2026

Prihláseným účastníkom pošleme ďalšie informácie k úhrade účastníckeho poplatku.