



# REŠPEKTOVAŤ A BYŤ REŠPEKTOVANÝ

Kurz o komunikácii a postupoch,  
ktoré vymedzujú hranice, podporujú zodpovednosť  
a sebaúctu a budujú dobré vzťahy.

**Lektori:** Mgr. Katarína Martišová  
Mgr. Ivan Vyskočil

**1. seminár: 6.4.2019, 9.00 – 16.30**

## EMÓCIE

Ciele výchovy, každodenná komunikácia a potreby detí. Socializácia a sebaúcta. Stanovovanie hraníc správania sa a vývinové úlohy detí. Poznatky o fungovaní mozgu - jeden z argumentov pre rešpektujúci prístup. Základné fakty o emóciách. Súvislosť medzi emóciami a ľudskými potrebami. Zvládanie vlastných emócií - impulzívny a vedomý spôsob. JA-správa a TY-správa. Ako učiť deti hovoriť o tom, čo prežívajú a čo potrebujú. Emočná inteligencia.

**2. seminár: 7.4.2019, 9.00. - 16.30**

## KOMUNIKAČNÉ ZRUČNOSTI

Rôzne spôsoby, ako reagujeme na emócie u druhých. Formy empatickej reakcie. Rešpektujúci vs. mocenský model vzťahov vo výchove a vzdelávaní detí aj medzi dospelými. Poslušnosť a jej riziká vs. zodpovednosť. Obsah a forma vyjadrovania požiadaviek. Komunikačné zručnosti - opisný vs. hodnotiaci jazyk, informácie, výber, otvorené otázky, jedno slovo. Zásady rešpektujúcej komunikácie.

**3. seminár: 27.4.2019, 9.00. – 16.30**

## ČO NAMIESTO TRESTANIA

Vnútorňa a vonkajšia motivácia k učeniu a práci. Prirodzený dôsledok a sociálny dôsledok nežiadúceho správania detí. Následná reakcia dospelého - trest alebo vedenie k zodpovednosti? Riziká trestov. Postupy pri nevhodnom správaní detí. Vytváranie návykov u detí, prevencia a riešenie každodenných "krízových" situácií a konfliktov medzi deťmi. Riziká niektorých bežných komunikačných štýlov.

**4. seminár: 28.4.2019, 9.00. - 16.30**

## AKO VYJADROVAŤ UZNANIE A OCENENIE REŠPEKTUJÚCA KOMUNIKÁCIA PRE KAŽDÝ DEŇ

Vyjasnenie pojmov odmena, pochvala. Riziká odmien a pochvál. Ako poskytovať spätnú väzbu a vyjadrovať uznanie bez toho, aby sme vytvárali závislosť na autorite.

**ÚČASTNÍCKY POPLATOK: 115,- € / osoba**

**PRIHLÁŠKY:** mailom na adresu veronika@bohusova.com, 0903 902 061 do 28.2.2019 termín prihlásenia, termín úhrady do 30.3.2019

**MIESTO KONANIA: MC Bambi, Štúrova 590/31, 915 01 Nové Mesto nad Váhom**

Účastníci kurzu dostanú písomné zhrnújúce materiály. Odporúčame vziať si podložku na písanie.