

# REŠPEKTOVAŤ A BYŤ REŠPEKTOVANÝ®

v spolupráci s Občianskym združením Rodinná Rozprávka  
organizujú kurz

www.respektovanie.sk

www.rodinnarozpravka.eu



## REŠPEKTOVAŤ A BYŤ REŠPEKTOVANÝ

Kurz o komunikácii a postupoch,  
ktoré vymedzujú hranice, podporujú zodpovednosť  
a sebaúctu a budujú dobré vzťahy.

**Lektori:** Mgr. Katarína Martišová  
Mgr. Marianna Rajecová

**1. seminár: 9.2.2019, 9.00 – 16.30**

### EMÓCIE

Ciele výchovy, každodenná komunikácia a potreby detí. Socializácia a sebaúcta. Stanovovanie hraníc správania sa a vývinové úlohy detí. Poznatky o fungovaní mozgu - jeden z argumentov pre rešpektujúci prístup. Základné fakty o emóciách. Súvislosť medzi emóciami a ľudskými potrebami. Zvládanie vlastných emócií - impulzívny a vedomý spôsob. JA-správa a TY-správa. Ako učiť deti hovoriť o tom, čo prežívajú a čo potrebujú. Emočná inteligencia.

**2. seminár: 10.2.2019, 9.00. -16.30**

### KOMUNIKAČNÉ ZRUČNOSTI

Rôzne spôsoby, ako reagujeme na emócie u druhých. Formy empatickej reakcie. Rešpektujúci vs. mocenský model vzťahov vo výchove a vzdelávaní detí aj medzi dospelými. Poslušnosť a jej riziká vs. zodpovednosť. Obsah a forma vyjadrovania požiadaviek. Komunikačné zručnosti - opisný vs. hodnotiaci jazyk, informácie, výber, otvorené otázky, jedno slovo. Zásady rešpektujúcej komunikácie.

**3. seminár: 23.2.2019, 9.00. – 16.30**

### ČO NAMIESTO TRESTANIA

Vnútrotná a vonkajšia motivácia k učeniu a práci. Prirodzený dôsledok a sociálny dôsledok nežiaduceho správania detí. Následná reakcia dospelého - trest alebo vedenie k zodpovednosti? Riziká trestov. Postupy pri nevhodnom správaní detí. Vytváranie návykov u detí, prevencia a riešenie každodenných "krízových" situácií a konfliktov medzi deťmi. Riziká niektorých bežných komunikačných štýlov.

**4. seminár: 24.2.2019, 9.00. -16.30**

### AKO VYJADROVAŤ UZNANIE A OCENENIE REŠPEKTUJÚCA KOMUNIKÁCIA PRE KAŽDÝ DEŇ

Vyjasnenie pojmov odmena, pochvala. Riziká odmien a pochvál. Ako poskytovať spätnú väzbu a vyjadrovať uznanie bez toho, aby sme vytvárali závislosť na autorite.

**ÚČASTNÍCKY POPLATOK: 110,- € / osoba**

**PRIHLÁŠKY:** [rodinnarozpravka@gmail.com](mailto:rodinnarozpravka@gmail.com), telefón: 0907/890 038 do **6.1.2019**, úhrada do **18.1.2019**

**MIESTO KONANIA:** Rodinné Centrum Rozprávka, P.O.Hviezdoslava 9, 010 01 Žilina

Účastníci kurzu dostanú písomné zhrnújúce materiály. Odporúčame vziať si podložku na písanie.