



## REŠPEKTOVAŤ A BYŤ REŠPEKTOVANÝ®

v spolupráci s Občianskym združením Rodinná Rozprávka  
[www.respektovanie.sk](http://www.respektovanie.sk) [www.rodinnarozpravka.eu](http://www.rodinnarozpravka.eu)



# REŠPEKTOVAŤ A BYŤ REŠPEKTOVANÝ

Kurz o komunikácii a postupoch,  
ktoré vymedzujú hranice, podporujú zodpovednosť  
a sebaúctu a budujú dobré vzťahy.

Lektori: **Mgr. Katarína Martišová**  
**Mgr. Miroslava Kumančíková**  
**Mgr. Marianna Rajecová**

**1. seminár: 19. mája 2018, 9.00 – 16.30**

### AKO VYJADROVAŤ ODÔVODNENÉ POŽIADAVKY

Ciele výchovy, každodenná komunikácia a potreby detí. Socializácia a sebaúcta. Stanovovanie hraníc správania sa a vývinové úlohy detí. Obsah vs. forma vyjadrovania požiadaviek. Poznatky o fungovaní mozgu - jeden z argumentov pre rešpektujúci prístup. Komunikačné zručnosti I. - opisný vs. hodnotiaci jazyk. Rešpektujúci vs. mocenský model vzťahov vo výchove a vzdelávaní detí aj medzi dospelými. Poslušnosť a jej riziká vs. zodpovednosť. Komunikačné zručnosti II. - informácie, výber, otvorené otázky, jedno slovo. Zásady rešpektujúcej komunikácie.

**2. seminár: 20. mája 2018, 9.00 – 16.30**

### EMÓCIE

Základné fakty o emóciách. Súvislosť medzi emóciami a ľudskými potrebami. Rôzne spôsoby, ako reagujeme na emócie u druhých. Formy empatickej reakcie. Zvládanie vlastných emócií - impulzívny a vedomý spôsob. JA-správa a TY-správa. Ako učiť deti hovoriť o tom, čo prežívajú a čo potrebujú. Emočná inteligencia. Riziká niektorých bežných komunikačných štýlov.

**3. seminár: 16. júna 2018, 9.00 – 16.30**

### ČO NAMIESTO TRESTANIA

Vnútorňa a vonkajšia motivácia k učeniu a práci. Prirodzený dôsledok a sociálny dôsledok nežiadúceho správania detí. Následná reakcia dospelého - trest alebo vedenie k zodpovednosti? Riziká trestov. Postupy pri nevhodnom správaní detí. Vytváranie návykov u detí, prevencia a riešenie každodenných "krízových" situácií a konfliktov medzi deťmi.

**4. seminár: 17. júna 2018, 9.00 – 16.30**

### AKO VYJADROVAŤ UZNANIE A OCENENIE REŠPEKTUJÚCA KOMUNIKÁCIA PRE KAŽDÝ DEŇ

Vyjasnenie pojmov odmena, pochvala. Riziká odmien a pochvál. Ako poskytovať spätnú väzbu a vyjadrovať uznanie bez toho, aby sme vytvárali závislosť na autorite. Rôzne možnosti hodnotenia v škole, podpora sebahodnotenia. Riziká súťaží.

**MIESTO KONANIA:** P. O. Hviezdoslava 9, Žilina

**Prihlášky:** do 20.4.2018

**Koordinácia:** Ing. Barbora Bujačková, [rodinnarozpravka@gmail.com](mailto:rodinnarozpravka@gmail.com), 0907/890 038

**Účastnícky poplatok:** 110,- €, úhrada do 30.4.2018

Účastníci kurzu dostanú písomné zhrňujúce materiály. Odporúčame vziať si podložku na písanie. Prosíme priniesť si prezúvky.