



## REŠPEKTOVAŤ A BYŤ REŠPEKTOVANÝ®

Kurz o komunikácii a postupoch, ktoré vymedzujú hranice, podporujú zodpovednosť a sebaúctu a budujú dobré vzťahy

**1. seminár: 25. 5. 2024 od 9.00 do 16.30 hod.**

### EMÓCIE

Ciele výchovy, každodenná komunikácia a potreby detí. Socializácia a sebaúcta. Stanovovanie hraníc správania sa a vývinové úlohy detí. Poznatky o fungovaní mozgu - jeden z argumentov pre rešpektujúci prístup. Základné fakty o emóciách. Súvislosť medzi emóciami a ľudskými potrebami. Zvládanie vlastných emócií - impulzívny a vedomý spôsob. JA-správa a TY-správa. Ako učiť deti hovoriť o tom, čo prežívajú a čo potrebujú. Emočná inteligencia.

**2. seminár: 12. 10. 2024 od 9.00 do 16.30 hod.**

### KOMUNIKAČNÉ ZRUČNONOSTI

Rôzne spôsoby, ako reagujeme na emócie u druhých. Formy empatickej reakcie. Rešpektujúci vs. mocenský model vzťahov vo výchove a vzdelávaní detí aj medzi dospelými. Poslušnosť a jej riziká vs. zodpovednosť. Obsah a forma vyjadrovania požiadaviek. Komunikačné zručnosti - opisný jazyk, informácie, výber, otvorené otázky, jedno slovo.1

**3. ONL seminár: 25. 10. 2024 od 9.00 do 16.30**

### ČO NAMIESTO TRESTANIA

Zásady rešpektujúcej komunikácie. Vnútorná a vonkajšia motivácia k učeniu a práci. Prirodzený dôsledok a sociálny dôsledok nežiaduceho správania sa detí. Následná reakcia dospelého - trest alebo vedenie k zodpovednosti? Riziká trestov. Postupy pri nevhodnom správaní sa detí. Vytváranie návykov u detí, prevencia a riešenie každodenných "krízových" situácií a konfliktov medzi deťmi.

**4. ONL seminár: 16. 11. 2024 od 9.00 do 16.30**

### AKO VYJADROVAŤ UZNANIE A OCENENIE

Vyjasnenie pojmov odmena, pochvala. Riziká odmien a pochvál. Ako poskytovať spätnú väzbu a vyjadrovať uznanie bez toho, aby sme vytvárali závislosť na autorite. Rešpektujúca komunikácia pre každý deň.

**Lektori: RNDr. Tatiana Piovarčiová, Mgr. Mirka Kumančíková**

**Miesto: Spojená škola, Bagarova 20, Bratislava, 841 01 a ONLINE prostredníctvom platformy ZOOM**

**Organizačný garant: Mgr. Martina Rosová, [mata.akodoma@gmail.com](mailto:mata.akodoma@gmail.com), 0905 222 540**

**Prihlásenie najneskôr do 18. 3. 2024**

**Účastnícky poplatok: 165- €, úhrada do 24. 3. 2024.**

Prihláseným účastníkom pošleme ďalšie informácie k úhrade účastnického poplatku.

V prípade neúčasti sa vložné nevracia. Prihlásený môže poslať náhradníka.