



# REŠPEKTOVAŤ A BYŤ REŠPEKTOVANÝ

Kurz o komunikácii a postupoch,  
ktoré vymedzujú hranice, podporujú zodpovednosť  
a sebaúctu a budujú dobré vzťahy.

**Lektori:** Bc. Radka Rendošová  
Mgr. Ivan Vyskočil

**1. seminár: 2. máj 2018 od 17:30 do 21:00**

## AKO VYJADROVAŤ ODÔVODNENÉ POŽIADAVKY I.

Ciele výchovy, každodenná komunikácia a potreby detí. Socializácia a sebaúcta. Stanovovanie hraníc správania sa a vývinové úlohy detí. Obsah vs. forma vyjadrovania požiadaviek. Poznatky o fungovaní mozgu - jeden z argumentov pre rešpektujúci prístup. Komunikačné zručnosti I. - opisný vs. hodnotiaci jazyk.

**2. seminár: 9. máj 2018 od 17:30 do 21:00**

## AKO VYJADROVAŤ ODÔVODNENÉ POŽIADAVKY II.

Rešpektujúci vs. mocenský model vzťahov vo výchove a vzdelávaní detí aj medzi dospelými. Poslušnosť a jej riziká vs. zodpovednosť. Komunikačné zručnosti II. - informácie, výber, otvorené otázky, jedno slovo. Zásady rešpektujúcej komunikácie.

**3. seminár: 16. máj 2018 od 17:30 do 21:00**

## EMÓCIE I.

Základné fakty o emóciách. Súvislosť medzi emóciami a ľudskými potrebami. Rôzne spôsoby, ako reagujeme na emócie u druhých. Formy empatickej reakcie.

**4. seminár: 30. máj 2018 od 17:30 do 21:00**

## EMÓCIE II.

Zvládanie vlastných emócií - impulzívny a vedomý spôsob. JA-správa a TY-správa. Ako učiť deti hovoriť o tom, čo prežívajú a čo potrebujú. Emočná inteligencia. Riziká niektorých bežných komunikačných štýlov.

**5. seminár: 6. jún 2018 od 17:30 do 21:00**

## ČO NAMIESTO TRESTANIA

Vnútná a vonkajšia motivácia k učeniu a práci. Prirodzený dôsledok a sociálny dôsledok nežiaduceho správania detí. Následná reakcia dospelého - trest alebo vedenie k zodpovednosti? Riziká trestov. Postupy pri nevhodnom správaní detí.

**6. seminár: 13. jún 2018 od 17:30 do 21:00**

## AKO VYJADROVAŤ UZNANIE A OCENENIE

Vyjasnenie pojmov odmena, pochvala. Riziká odmien a pochvál. Ako poskytovať spätnú väzbu a vyjadrovať uznanie bez toho, aby sme vytvárali závislosť na autorite.

**7. seminár: 20. jún 2018 od 17:30 do 21:00**

## REŠPEKTUJÚCA KOMUNIKÁCIA PRE KAŽDÝ DEŇ

Rôzne možnosti hodnotenia v škole, podpora sebahodnotenia. Riziká súťaží. Vytváranie návykov u detí, prevencia a riešenie každodenných "krízových" situácií a konfliktov medzi deťmi. Precvičovanie rešpektujúcich zručností.

**ÚČASTNÍCKY POPLATOK:** 130,- €

**PRIHLÁŠKY:** mailom na [info@respektovanie.sk](mailto:info@respektovanie.sk) do **15. apríla 2018**

**MIESTO KONANIA:** ZŠ Matky Alexie, Palackého 1, 811 02 Bratislava

Účastníci kurzu dostanú písomné zhrnújúce materiály. Odporúčame vziať si podložku na písanie.