

# REŠPEKTOVAŤ A BYŤ REŠPEKTOVANÝ®

v spolupráci s materským centrom Úsmev v Piešťanoch  
organizujú kurz

[www.respektovanie.sk](http://www.respektovanie.sk)

<http://mcusmev.blogspot.sk/>



## REŠPEKTOVAŤ A BYŤ REŠPEKTOVANÝ

Kurz o komunikácii a postupoch,  
ktoré vymedzujú hranice, podporujú zodpovednosť  
a sebaúctu a budujú dobré vzťahy.

**Lektori:** Mgr. Katarína Martišová  
Mgr. Ivan Vyskočil

**1. seminár: 23.9.2017, 9:00 – 16:30**

### AKO VYJADROVAŤ ODÔVODNENÉ POŽIADAVKY

Ciele výchovy, každodenná komunikácia a potreby detí. Socializácia a sebaúcta. Stanovovanie hraníc správania sa a vývinové úlohy detí. Obsah vs. forma vyjadrovania požiadaviek. Poznatky o fungovaní mozgu - jeden z argumentov pre rešpektujúci prístup. Komunikačné zručnosti I. - opisný vs. hodnotiaci jazyk. Rešpektujúci vs. mocenský model vzťahov vo výchove a vzdelávaní detí aj medzi dospelými. Poslušnosť a jej riziká vs. zodpovednosť. Komunikačné zručnosti II. - informácie, výber, otvorené otázky, jedno slovo. Zásady rešpektujúcej komunikácie.

**2. seminár: 24.9.2017, 9:00 – 16:30**

### EMÓCIE

Základné fakty o emóciách. Súvislosť medzi emóciami a ľudskými potrebami. Rôzne spôsoby, ako reagujeme na emócie u druhých. Formy empatickej reakcie. Zvládanie vlastných emócií - impulzívny a vedomý spôsob. JA-správa a TY-správa. Ako učiť deti hovoriť o tom, čo prežívajú a čo potrebujú. Emočná inteligencia. Riziká niektorých bežných komunikačných štýlov.

**3. seminár: 21.10.2017, 9:00 – 16:30**

### ČO NAMIESTO TRESTANIA

Vnútorňa a vonkajšia motivácia k učeniu a práci. Prírodný dôsledok a sociálny dôsledok nežiadúceho správania detí. Následná reakcia dospelého - trest alebo vedenie k zodpovednosti? Riziká trestov. Postupy pri nevhodnom správaní detí. Vytváranie návykov u detí, prevencia a riešenie každodenných "krízových" situácií a konfliktov medzi deťmi.

**4. seminár: 22.10.2017, 9:00 – 16:30**

### AKO VYJADROVAŤ UZNANIE A OCENENIE REŠPEKTUJÚCA KOMUNIKÁCIA PRE KAŽDÝ DEŇ

Vyjasnenie pojmov odmena, pochvala. Riziká odmien a pochvál. Ako poskytovať spätnú väzbu a vyjadrovať uznanie bez toho, aby sme vytvárali závislosť na autorite. Rôzne možnosti hodnotenia v škole, podpora sebahodnotenia. Riziká súťaží.

**ÚČASTNÍCKY POPLATOK:** 110,- €

**PRIHLÁŠKY:** mailom na [marketa@mamanablizku.sk](mailto:marketa@mamanablizku.sk) alebo telefonicky na **0948 030 769** do **8. 9. 2017**

**MIESTO KONANIA:** Materské centrum Úsmev, A. Hlinku 39/41, Piešťany

Účastníci kurzu dostanú písomné zhrnújúce materiály. Odporúčame vziať si podložku na písanie.